

REWOLUCJA!

GAZETA PAŁACU MŁODZIEŻY W KATOWICACH

Nr 10 (73) rok szk. 2019/20

egzemplarz

bezpłatny





PUSTE KATOWICE, CZYLI PANDEMIA W OBIEKTYWIE



OD REDAKCJI

Zamknięte szkoły, uczelnie, muzea, teatry, kina, galerie handlowe, granice... Zagrożenie koronawirusem spowodowało całkowitą zmianę naszego życia codziennego.

Nauczanie zdalne, praca zdalna, zakaz zgromadzeń, ograniczenia poruszania się...

Ten numer gazety też powstawał w innych warunkach, ale dzięki możliwościom internetu nasza redakcja mogła się kontaktować.

Zapraszamy do lektury!

ReAkcja

Gazeta Pałacu Młodzieży w Katowicach

Redaguje zespół:

Jarosław Majewski, Bożena Perska,
Zuzanna Musiał, Lena Podlewska,
Laura Szczepańczyk, Angela Kowalusiek,
Dawid Bramowski

Wydawca: Pałac Młodzieży w Katowicach,
ul. Mikołowska 26 | www.pm.katowice.pl
e-mail: bozena.perska@pm.katowice.pl



NA DZIEDZIŃCU PAŁACU MŁODZIEŻY PUSTKI, Z BASENU SPUSZCZONO WODĘ



*Zdjęcia powyżej: Adam Lasek, dyrektor Pałacu Młodzieży,
nasz człowiek trwający na posterunku :)*

Zdjęcia obok: internetowe wydanie Dziennika Zachodniego

OD 12 MARCA DO ODWOŁANIA:

Ograniczamy pracę Informacji
oraz Sekretariatu
do godzin 9:00 - 15:00

Informacja i Sekretariat będą dostępne
tylko telefonicznie i e-mailowo:

Sekretariat: 32 251 85 93
sekretariat@pm.katowice.pl

Informacja: 32 251 64 31 do 34 w. 1121
informacja@pm.katowice.pl

PISZCIE DLA NAS!

Zapraszamy osoby z talentem
dziennikarskim i żyłką organizacyjną -
do współpracy przy tworzeniu Gazety
Pałacu Młodzieży „ReAkcja”.

Kontakt dla chętnych:

bozena.perska@pm.katowice.pl
jaroslaw.majewski@pm.katowice.pl

WIRTUALNY PAŁAC

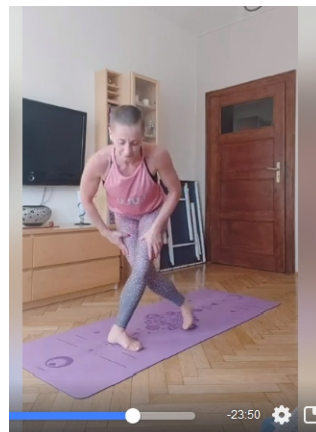
Nasza placówka pozostaje od wielu dni zamknięta dla uczestników, ale to nie znaczy, że nie proponujemy Wam ciekawych aktywności. Nasi nauczyciele pracują zdalnie, przysyłają linki do filmów wideo wysyłanych do dzieci i młodzieży, prowadzą transmisje online. Z zajęć na Facebooku, są w ciągłym kontakcie ze swoimi grupami. Oto wybrane przykłady tych działań.

Na stronie **www.pm.katowice.pl** znajdziecie linki do zasobów wirtualnych, które dla Was przygotowaliśmy, są podzielone na dziedziny: KULTURA, NAUKA, SZTUKA.

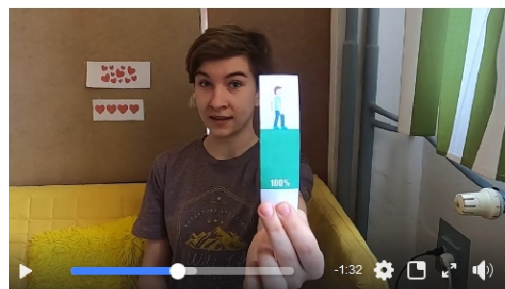
KULTURA		
 WIRTUALNE KINO	 „Książki online ... i nie tylko” baza linków do bezpłatnych książek i innych materiałów	 WIRTUALNY TEATR
NAUKA		
 WIRTUALNA PRZYRODA	 WIRTUALNE LABORATORIUM NAUKI	 PRACOWNIA MATEMATYKI
SZTUKA		
 STNIB "ARABESKA"	 PRACOWNIA SZTUK PLASTYCZNYCH	 BĘBNY
 ZESPOŁY WOKALNO-INSTRUMENTALNE Pan Łukasz Piechota przygotował akompaniament, który służy jako pomoc w nauce gry na instrumentach podczas pandemii.		 Pan Andrzej Żydek proponuje Proste „Body Percussion” na nudę w kwarantannie LEKCJA 1 LEKCJA 2 LEKCJA 3 LEKCJA 4



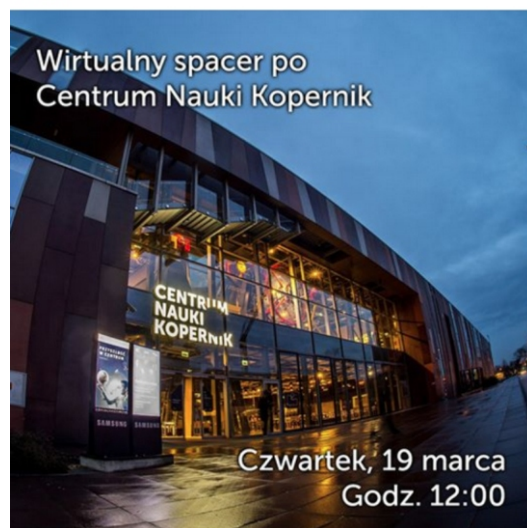
Ten rysunek to rezultat konkursu zorganizowanego przez Pracownię Biologii



Aneta Powerska-Didkowska i Barbara Szweda zdalnie prowadzą zajęcia taneczne z uczestniczkami Arabesek



Chemia, Pałac Młodzieży w Katowicach –
podekscytowany(a).
19 marca o 11:10
Zapraszamy na wirtualną wycieczkę do Centrum Nauki Kopernik



Pracownia Chemii zaprosiła do zwiedzania Centrum Nauki Kopernik



Pokój matematycznych zagadek by omatmo.pl on Genial.ly
Gdzie jest królik? Szuka swoich pisanek. Pomożesz mu? Wystarczy trochę...

Oto jedna z propozycji Pracowni Matematyki



Biblioteka Pałacu Młodzieży

Marek (M): A proszę mi powiedzieć ile wynosi najniższa i najwyższa kara?

BS: (śmiej) Biblioteka jest skomputeryzowana, czyli każdą książkę wypożyczamy przez komputer. Każda książka ma kod kreskowy. Jeżeli czytelnik ją



przetrzyma, komputer nalicza ok. 50-70 groszy za dzień zwłoki. Staramy się takich dużych kar nie pobierać od czytelników,

załatwiamy sprawy polubownie.

L: Czy może powiedzieć nam pani coś o akcji "Przygarnij książkę"?

PB: Akcja "Przygarnij książkę" trochę przypomina book crossing (wymiana książek), ale nie trzeba przynosić książek na wymianę, za to można zabrać do domu taką, która nas interesuje.

Razem z Markiem zagłębił się w sprawy Biblioteki Pałacu Młodzieży i przeprowadził wywiad z bibliotekarką panią Basią Sową. Wywiad powstał w czasie ferii zimowych.

Laura (L): Od kiedy istnieje Biblioteka?

Basia Sowa (BS): Biblioteka Pałacu Młodzieży istnieje od kiedy Pałac powstał, czyli dawno temu już w latach 50.

L: To naprawdę dawno!

BS: Wtedy biblioteka trochę inaczej wyglądała, miała inny układ, znajdowała się w innym pomieszczeniu. Teraz mamy tutaj czytelną dla dzieci oraz naukową...

L: Czy książki znajdujące się w Czytelnii dla dzieci można wypożyczać?

PB: Tak, to miejsce nazywamy Czytelnią dla dzieci, ale wszystkie książki, które tu znajdziemy można wypożyczać. Można tu korzystać z pufek, czytać, ale przede wszystkim wypożyczać.

L: A czy za przetrzymanie książki płaci się karę?

BS: Staramy się, aby nasi czytelnicy nie musieli ich płacić i pilnowali terminu zwrotu. Czasem zdarza się, że na przykład, dzwoniemy do was, aby przypomnieć o terminie zwrotu.



Laura

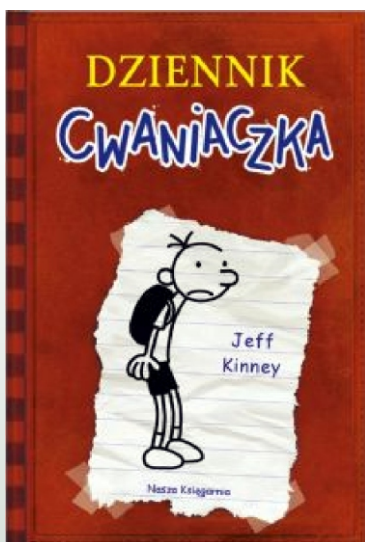


Regułeczki z biblioteczki

W bibliotece należy:

- Nie wchodzić z żywnością
- Zachować ciszę
- Przed wejściem do czytelnii dla dzieci należy ściągnąć buty
- Odkładać wszystkie książki na miejsce

Hity z naszych półek



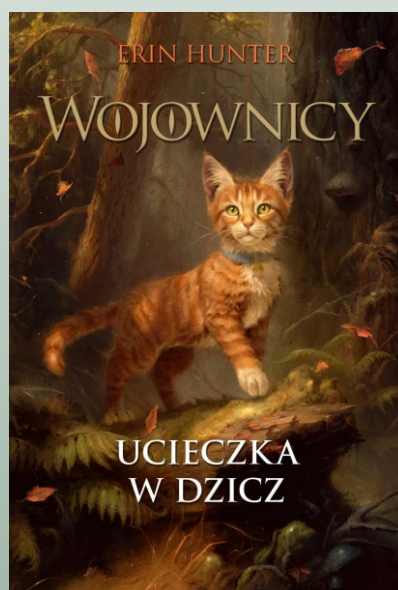
Dziennik Cwaniaczka

Ciekawa książka o życiowych trudnościach nastolatków nie tylko dla nastolatków.

Międzynarodowy bestseller, który odpowiada na proste pytanie: kto zrozumie gimnazjalistę lepiej, niż on sam? Seria książeczek Jeffa Kinneya o przygodach nastoletniego Grega Heffley'a, inspirowana doświadczeniami samego autora, zyskała miano jednej z najpoczytniejszych serii wszechczasów. Na czym polega fenomen tych książek? Posłuchajcie: Kiedyś będę sławny, ale na razie utknąłem w gimnazjum z bandą kretynów. I wszystko jasne!

Wojownicy

Bestsellerowa seria powieści autorstwa trzech autorek (Kate Curry, Victoria Holmes, Cherith Baldry), piszących pod pseudonimem „Erin Hunter”. Książka opowiada o wojowniczych kotach od wieków dzielonych na 4 klany (pioruna, cienia, rzeki i wiatru) oraz klan gwiazdy - należą do niego koty, które odeszły w zaświaty, aby strzec dobra klanów. Książka dobra dla każdego czytelnika szukającego adrenaliny. Cytując słowa z okładki „Jest równie dobra co *Harry Potter* czy *Władca Pierścieni*”. Mocne słowa? Są w pełni zasłużone.



Opracowanie rubryki czytelniczej: Laura

Zajęcia Rękodzieła (Zrób to sam)



Do zapisania się na zajęcia zachęciła mnie moja najlepsza przyjaciółka, Olga (Serdecznie Ją Pozdrawiam).

Robimy tam różne ciekawe przedmioty (drzewka z filcu, portrety z liści, świat w słoiku, łapacze snów i nie tylko). Jest tam mnóstwo miłych osób, i jest naprawdę wspaniała twórcza atmosfera. Wszystkie prace robimy ręcznie stąd tytuł "Zrób To Sam - Do It Your Self (DIY)". Pewnie zastanawiasz się nad tym co to jest Świat w Słoiku? To po prostu figurki domków i postaci włożonych do słoika. Robiliśmy również wieńce z gazet owiniętych materiałami. Z radością i niecierpliwością oczekuje następnych zajęć i nowych projektów!

Laura



Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

W 2020 roku WOŚP zbierała pieniądze po raz 28. Jak co roku organizatorem był Jurek Owsiak.

186 133 610 złotych i 66 groszy. Dokładnie tyle udało się zebrać podczas 28. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. To ponad 10 milionów złotych więcej niż w poprzednim roku! Dzięki temu da się zakupić wszystkie potrzebne urządzenia medyczne.

Finał WOŚP odbył się 12.01.2020, w Polsce pieniądze zbierało ponad 100 tys. wolontariuszy. Na Allegro można było wylicytować wiele rzeczy np.: kolację z Robertem Lewandowskim, replikę Nobla Olgi Tokarczuk, Przejazd z Kajetanem Kajetanowiczem podczas rajdu Barbórka 2020, maseczkę antysmogową zrobioną z adidasów i wiele więcej. Niestety, wolontariusze już nie zbierają pieniędzy, ale można jeszcze wysłać sms-y pod numer 75 565. Sms kosztuje 6,15 zł z Vat. W wielu miastach np w Katowicach zobaczyłem imponującą scenę, którą zbudowano na rynku pod Skarbkiem. Mimo takiego sukcesu, Jurek Owsiak jest smutny z powodu śmierci prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza, który zginął tragicznie na zeszłorocznym finale WOŚP.

Kacper Tyras



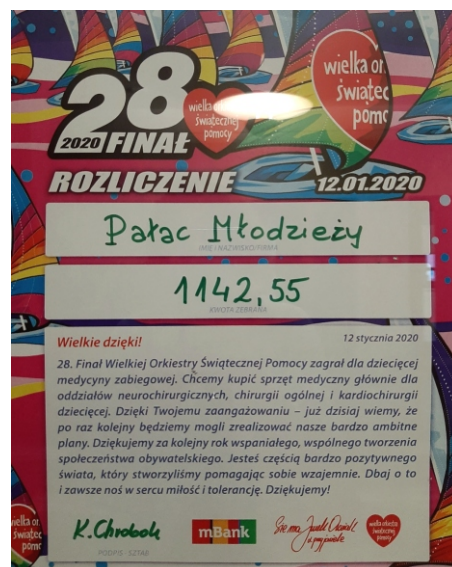
WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

grała też w Pałacu Młodzieży.
Od 7 do 10 stycznia 2020

zapraszaliśmy i zachęcaliśmy,
aby dorzucić coś do
pałacowej puszk WOŚP!
Puszka znajdowała się
w Informacji Pałacu
Młodzieży.

Można było klasycznie
wrzucić pieniądze do puszk
albo zdobyć - w zamian za
datek - prace naszych
pałacowych młodych
artystów.

Do pałacowej puszk
zebraliśmy 1142,55 zł!
Oficjalne podziękowanie
możecie podziwiać obok.



NIE OBRAŻAJ SIĘ, POROZMAWIAJMY...

„Komunikacja” - tak brzmi odpowiedź większości osób na pytanie, co jest najważniejszym elementem relacji. Dzięki niej poznajemy drugą osobę, jesteśmy w stanie się rozwijać, zobaczyć, jak na pewne sytuacje reagują, również niewerbalnie, inni ludzie, sami rozkwitamy zawierając przyjaźnie i dzieląc się naszymi pasjami. A przede wszystkim możemy się otworzyć, opisać swoje emocje, pozwolić komuś nas zrozumieć i to, w jaki sposób funkcjonujemy. No właśnie, czy rzeczywiście tak się dzieje? Czy w każdej sytuacji jesteśmy w stanie bez problemu wyrazić to, co czujemy i, przede wszystkim, czy chcemy to robić?

Nie ulega wątpliwości, że komunikacja jest przede wszystkim potrzebna, kiedy pojawiają się problemy, które szkodzą relacji. Gdy przyjdzie do nas ktoś z kłopotem, który związany jest z inną osobą, to pierwszą radą, jaka wypływa z naszych ust, jest rozmowa. Z łatwością przychodzi nam przekonywanie innych, że innej możliwości rozwiązania konfliktu nie ma, podczas gdy sami w takiej sytuacji nie jesteśmy w stanie wydusić słowa. Władzę nad nami mają pozornie niechciane emocje powodujące blokadę, która wydaje się nie do przejścia. Wypełnia nas złość, smutek, niechęć, żal, oburzenie. Z jednej strony chcemy puścić ten konflikt w niepamięć, a z drugiej, kierowani honorem lub chęcią zemsty na drugiej osobie, nie mamy najmniejszego zamiaru zrobić pierwszego kroku. Również wszelkie próby rozmowy, wychodzące od drugiej strony, kończą się jeszcze większą złością.

Najgorzej dzieje się w momencie, gdy dana osoba nie ma pojęcia, z jakiego powodu odsuwamy ją od siebie. Wie, że zrobiła coś, co nas skrzywdziło lub zdenerwowało i robi wszystko, żeby przypomnieć sobie moment, w którym przekroczyła nasze granice. A my nie mamy zamiaru podać jej gotowej odpowiedzi, powinna się męczyć i sama dojść do swojej winy, aby nigdy więcej nie popełniła tego samego błędu.



Czy na pewno tak to zadziała? Pędzej druga osoba zniechęci się brakiem komunikacji, będzie pewna, że tak naprawdę jest niewinna, a my po prostu chcemy zakończyć tę relację.

A teraz wyobraźmy sobie sytuację, gdzie decydujemy się na pozwolenie, by emocje przemówiły same za siebie. Rozpoczynamy rozmowę, mówimy o tym, dlaczego ta sytuacja sprawiła nam przykrość, prosimy, by druga więcej tego nie powtarzała i proponujemy rozwiązanie, choćby w postaci „wolałbym, żebyś powiedział to w inny sposób”. Oczywiście, może się okazać, że druga strona kompletnie nie rozumie, dlaczego to nas skrzywdziło, ale postanowi się zmienić i doceni fakt, że zechcieliśmy z nią o tym porozmawiać. Istnieje również szansa, że nie dość, że nas nie rozumie, to nie zmieni swojego zachowania, uważając, że nasze oskarżenia są zupełnie bezpodstawne i błędne. To oczywiste, że skutki tej rozmowy nie zawsze będą takie, jak byśmy chcieli. Najważniejsze jednak, by nie skupiać się na tym, czy ta osoba zmieni się pod naszym wpływem oraz czy doceni naszą potrzebę komunikacji. Powinniśmy zamiast tego podziękować sobie, że byliśmy w stanie zająć się swoimi emocjami, nie spychać ich w kąt, by gnieździły się tam, dopóki nie wybuchną w najmniej oczekiwanym momencie.

Dzięki takiej rozmowie nie mamy sobie nic do zarzucenia - wytłumaczyliśmy powód, dla którego tak się poczuliśmy i fakt, że druga strona nas zraniła, a poprawa tej relacji i to, czy dana osoba postanowi zmienić swoje zachowanie, zależy tylko i wyłącznie od niej. By samemu czuć się lepiej ze sobą, by nie pozwalać sobie na poczucie winy spowodowane brakiem komunikacji z naszej strony i nie dać naszym emocjom przejąć władzy w najgorszym momencie, trzeba otworzyć się, pomimo chęci odcięcia się od drugiej osoby.

Oczywiście, na początku może to być trudne i pracochłonne, ale im więcej pojawi się sytuacji, w których zdecydowaliśmy się na rozmowę, tym stanie się to dla nas bardziej naturalne. Mimo relacji, w których na pierwszy rzut oka nic to nie da, z pewnością pojawią się znajomości, które bez komunikacji by się nie rozwinęły.

JT

Klub Młodego Psychologa

ZAJĘCIA
ONLINE



Zajęcia w Klubie Młodego Psychologa prowadzi Patrycja Żak, mają one formę klubu dyskusyjnego i są otwarte dla wszystkich chętnych interesujących się psychologią. Szczegółenie obecnie, w sytuacji ograniczenia kontaktów międzyludzkich, w izolacji i zamknięciu psychologiczna wiedza może pomóc. Jak mówi prowadząca: - Wspólnie wybieramy tematykę zajęć, wymieniamy się spostrzeżeniami, swoim doświadczeniem i wiedzą, dzielimy materiałami edukacyjnymi. Co ważne - każdy angażuje się zgodnie ze swoimi potrzebami i możliwościami, szanujemy dobrowolność i odmiennność poglądów - nie oceniamy! **Chcesz dołączyć? Napisz do opiekuna grupy:** patrycja.zak@pm.katowice.pl

PS „Animal Rationale. Jak zwierzęta mogą nas inspirować?” - zajrzyj na stronę Pałacu Młodzieży [www.pm.katowice.pl] I przeczytaj!

Minionää „wiedza”

Obyśmy na prawdę w życiu, dążyli do zasady
Im mniej tym lepiej, kto wie ten jest rady...

Beinii „sposób”

Była osobkova nieszczera
Wizerunek pozorny ciągle kreowała
Mówi jestem w tym autentyczna
Nawet w tej kwestii Siebie okłamała

Rieva”tt„ Dewotek”

Straszymy piekłem, kusimy niebem
Myśląc znamy dobrze dwa światy
Poznali tylko jeden z nich, którym żyją
Ach te diabelskie dezinformaty!!

Silenna- „wymówka”

Mówią, filozofować można,
ale to materialnym wyposażeniem
Gdy dostają zapominają szybkoitko,
a szkoda
Za trudne zdaje się myślenie...

Ziendda- „problem”

Hedoniście łatwo przychodzą przyjemności
Gorzej jak problem nowy, trzeba sprostać
Zaniepokojenie w sielankowej ułudzie zagości
Teraz do kolejnej komfortowej dziury czas
uciekać

Kiulenne - „znak”

Był taki strażnik
Jego sankcją były stopy
Teraz sam się zablokował
Już od dawna nie może chodzić

Skidlää - „szkoda”

Przyszliśmy Cię nauczyć przyzwoitości i pokory
Nie zdając sprawy z własnych ograniczeń
Sprawdź może Twoje kompetencje
Na pewno się przeliczysz!
(teraz nie tylko przy tablicy)

Cziarri - „czarownica”

Czarownica, nie dziejka
Pewne zaklęcia wciąż kreowała
Teraz, nie może już czarować
Sama przecież magicznie to zanegowała??

Xiazzi - „sprzeczność”

Żyją w sprzeczności, ci ludzie!
Do niepokodzeń zeń przywykli
Niezwykle spójni są jedynie w tym
Jak bardzo własnych niespójności bronili

Puerlaa - „miejsce ciemności”

Posiadając w ramionach ciemność
Masz drugą prawdę świata
Wtedy nie zaskoczy ciemność
Tak szybko przecież nawraca...
Zioup-poi- „pozorna nieprawda”
Trudno patrzeć przez lustro weneckie
Udawać w-cale tak niepozornie
To jak ten sposób jest pułapką
Jak ucieczka generuje kolejny problem

Wicolau „kolorowe mieszadetho”

Dopiero jesienią życia, w lesie panują emerytury
Liścienna szata wietrzyskiem obudziła
Zaszumiały - może warto się wyróżnić
Symbolem tego szaleństwa, lesienne barwiny

Irinnii „czas deszczowy”

Dlaczego kocham deszcz, mżawą pogodę?
Odpowiedź wcale nie tak zamglona
Po dobrej wichurze, kwiecistej ulewie
Tylko prawdziwe pęki uczuć, zostają na niebie

Trimmigalaa „spizarnia”

Przyjdzie czas lodowy-serc, prognoza się zbliża
Warto przygotować na zapas
Nieskończoną spiżarnię własnych uczuć
Kiedyś nadejdzie znów zima ludzkiego
współzycia...

Emotiönella

Człowiek pierwotny, myśl bezpodstawną
Żałość buduje świat nowoczesny
Myśli, że jak każdy twórca przekłety
Wierszyk potrafi szybko wymęczyć

Tak bez emocji, bez przemyślenia
Szybkie słowa budują zakręty
Niestety, Nasz autorek nienamiętny
Wyjechał poza własne przekręty

Ucieka od ponurej autorefleksji
Gubi się, powtarza dawne błędy
Pozostawiając nierozumnie w tyle
Świat nikły pełen pretensji..

W ZACISZU

MOJEJ PSYCHE

Kącik literacki prowadzi
Liövellin Möiselfen

Oto wybrane prace naszych uczestników powstałe w czasie zamknięcia Pałacu Młodzieży. Więcej znajdziecie na fejsbuku Pracowni Sztuk Plastycznych oraz w grupie Grafika W Pałacu Młodzieży :)



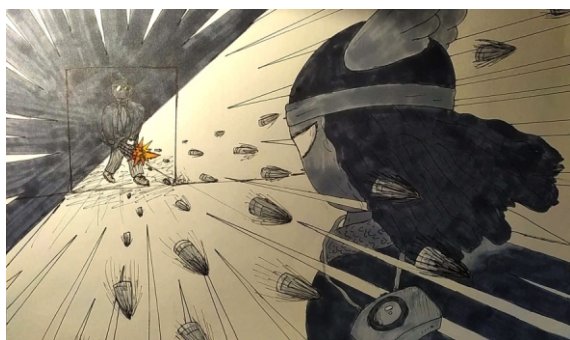
Oto Marysia Śmigielska l. 9 z Plastyki najmłodszych we własnej osobie. Jej praca Sport pokazuje jak dba o swoją kondycję fizyczną w czasie kwarantanny



Karol K. lat 7- przesyła nam taką pracę i komunikat: "Wygramy TO!" - masz rację Karolku - pokonamy TEGO WROGA WSPÓLNYMI SIŁAMI!;



Liwia l. 8 narysowała pięknego kota



Świetna, dynamiczna praca z domowego szkicownika Karola Kluczewskiego l. 14 (zajęcia Technik Mieszanych). Zachęcamy wszystkich do tworzenia komiksów!



Basia Micyk l. 15 przesyła nam swoje rysunki. Wspaniałe portrety!