

Harmonogram pracy - rok szkolny 2020/2021

PRACOWNIA SPORTU I REKREACJI

Nauczyciel	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
<b>SZERMIERKA</b>						
<b>Natalia Markowska Kierownik Pracowni 18/18</b>	15:00 – 16:30	15:30 – 17:00	13:30 – 15:00	15:30 – 17:00	15:30 – 17:00	
	godz. kierownicze	Gry i zabawy z elementami szermierki 2	godz. kierownicze	Gry i zabawy z elementami szermierki 2	godz. kierownicze	
	<i>2 h - informacja</i>	<i>2 h - sala 128</i>	<i>2 h - sala 133</i>	<i>2 h - sala 128</i>	<i>2 h - sala 133</i>	
		17:05 – 18:35	15:30 – 17:00		17:05 – 18:35	
		Szpada – grupa mistrzowska	Grupa początkująca 3		Szpada – grupa mistrzowska	
		<i>2 h - sala 128/60/siłownia</i>	<i>2 h - sala 128</i>		<i>2 h - sala 128/60/siłownia</i>	
			17:05 – 18:35			
			Szpada – grupa mistrzowska			
		<i>2 h - sala 128/60/siłownia</i>				
<b>Justyna Szewczyk – Białecka 12/18</b>	15:30 – 17:00		15:30 – 17:00		15:45 – 17:15	
	Szpada - Grupa początkująca 1		Szpada - Grupa początkująca 2		Szpada - Grupa początkująca 2	
	<i>2 h - sala 128</i>		<i>2 h - sala 128</i>		<i>2 h - sala 128</i>	
	17:05 – 18:35		17:05 – 18:35		17:20 – 18:50	
	Szpada – przygotowanie motoryczne		Szpada zaawansowana		Szpada zaawansowana	
<i>2 h - sala 128/60/siłownia</i>		<i>2 h - sala 128/60/siłownia</i>		<i>2 h - sala 128/60/siłownia</i>		
<b>Jan Wenglarczyk 10/18</b>		15:30 – 17:00		15:30 – 17:00	15:45 – 17:15	
		Gry i zabawy z elementami szermierki 1		Gry i zabawy z elementami szermierki 1	Szpada - Grupa początkująca 4	
		<i>2 h - sala 128</i>		<i>2 h - sala 128</i>	<i>2 h - sala 128</i>	
		17:05 – 18:35		17:05 – 18:35		
		Szpada średniozaawansowana		Szpada średniozaawansowana		
	<i>2 h - sala 128/60/siłownia</i>		<i>2 h - sala 128/60/siłownia</i>			

Ryszard Czaja 18/18	15:00 – 15:45	15:30 – 17:45	15:30 – 17:00	15:30 – 17:00	15:30 – 17:00	
	Szabla zaawansowana 1	Szabla zaawansowana 1	Szabla zaawansowana 2	Szabla średniozaawansowana 1	Szabla zaawansowana 2	
	<i>2 h - sala 128</i>	<i>3 h - sala 128</i>	<i>2 h - sala 128</i>	<i>2 h - sala 128</i>	<i>2 h - sala 128</i>	
	15:50 – 17:20	17:50 – 19:20	17:05 – 18:35	17:05 – 18:35		
	Szabla – grupa mistrzowska	Szabla – grupa mistrzowska	Szabla – grupa mistrzowska	Szabla – grupa mistrzowska		
	<i>2 h - sala 128</i>	<i>2 h - sala 128</i>	<i>2 h - sala 128</i>	<i>2 h - sala 128</i>		
Marcin Wystel 14/18		15:30 - 17:00	15:30 - 17:00	17:15 - 18:45	16:15 - 17:00	
		Szabla początkująca 1	Szabla początkująca 2	Szabla początkująca 2	Szabla średniozaawansowana 2	
		<i>2 h - sala 128/60</i>	<i>2 h - sala 128/60</i>	<i>2 h - sala 128/60</i>	<i>1 h - sala 128/60</i>	
		17:05 - 17:50	17:05 - 18:35		17:05 - 18:35	
		Szabla średniozaawansowana 2	Szabla początkująca 1		Szabla średniozaawansowana 3	
		<i>1 h - sala 128/60</i>	<i>2 h - sala 128/60</i>		<i>2 h - sala 128/60</i>	
		17:55 - 19:25				
		Szabla średniozaawansowana 3				
	<i>2 h - sala 128/60</i>					
<b>STRZELECTWO</b>						
Henryk Radosz 8/18			15:30 – 17:00	15:30 – 17:00		
			Strzelectwo 1	Strzelectwo 3		
			<i>2 h - niski parter</i>	<i>2 h - niski parter</i>		
			17:05 – 18:35	17:05 – 18:35		
			Strzelectwo 2	Strzelectwo 4		
			<i>2 h - niski parter</i>	<i>2 h - niski parter</i>		
Jarosław Zagrodnik 9/18	15:30 – 17:00	15:30 – 17:00			16:00 - 17:30	
	Strzelectwo 5	Strzelectwo 8			Strzelectwo 7	
	<i>2 h - niski parter</i>	<i>2 h - niski parter</i>			<i>2 h - niski parter</i>	
	17:05 – 18:35	17:05 - 17:50				
	Strzelectwo 6	Strzelectwo 8				
	<i>2 h - niski parter</i>	<i>1 h - niski parter</i>				

LEKKOATLETYKA						
Paweł Didkowski 12/18		<b>16:30 - 18:00</b>		<b>16:30 - 18:00</b>		<b>09:30 - 11:00</b>
		Siła, szybkość gr. B		Siła, szybkość gr. B		Wytrzymałość gr. B
		<i>2 h - L02</i>		<i>2 h - L02</i>		<i>2 h - 128/Park Kościuszki</i>
		<b>18:00 - 19:30</b>		<b>18:00 - 19:30</b>		<b>11:00 - 12:30</b>
		Siła, szybkość gr. A		Siła, szybkość gr. A		Wytrzymałość gr. A
		<i>2 h - L02</i>		<i>2 h - L02</i>		<i>2 h - 128/Park Kościuszki</i>
MODELARSTWO						
Remigiusz Pyka 7/18		<b>16:40 - 19:00</b>			<b>17:15 - 20:20</b>	
		Modelarstwo początkujące			Modelarstwo zaawansowane	
		<i>3 h - sala 104</i>			<i>4 h - sala 104</i>	
REKREACJA						
Bogdan Łusiak 18/18		<b>17:00 - 19:25</b>	<b>12:30 - 15:40</b>		<b>17:00 - 19:25</b>	<b>09:00 - 12:15</b>
		Narciarstwo 1	Trening ogólnorozwojowy		Żeglarstwo 1	Żeglarstwo 2
		<i>3 h - s. sportowa/basen</i>	<i>4 h - teren/sportowa</i>		<i>3 h - s. sportowa/basen</i>	<i>4 h - teren</i>
						<b>12:15 - 15:30</b>
						Narciarstwo 2