

Harmonogram pracy - rok szkolny 2020/2021

PRACOWNIA PŁYWANIA

| Nauczyciel | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota |
|---|--|--|--|---------------------------------------|--|---------------|
| PŁYWANIE | | | | | | |
| Marek Jabczyk Kierownik Pracowni 18/18 (zniżka kierownicza) | 6:15 - 7:45 | 14:45 - 16:15 | 6:15 - 7:45 | 14:45 - 16:15 | 6:15 - 7:45 | |
| | MJ mistrzowska - sportowe techniki pływania | rocznik 09 trening specjalistyczny | MJ mistrzowska - sportowe techniki pływania | rocznik 09 trening specjalistyczny | MJ mistrzowska - sportowe techniki pływania | |
| | <i>2h - Basen Brynów</i> | <i>2h - judo, siłownia</i> | <i>2h - Basen Brynów</i> | <i>2h - judo, siłownia</i> | <i>2h - Basen Paderewskiego</i> | |
| | | | 15:30 - 17:00 | | | |
| | | | MJ mistrzowska - piąty styl pływacki | | | |
| | | | <i>2h - siłownia</i> | | | |
| Agnieszka Sitkiewicz 18/18 | 6:15 - 7:45 | 14:45 - 15:30 | 6:15 - 7:45 | 14:30 - 16:00 | 6:15 - 7:45 | |
| | AS rocznik 07 sportowe techniki pływania | Nauka pływania - I etap - grupa C | AS rocznik 07 sportowe techniki pływania | Nauka pływania - II etap - grupa C | AS rocznik 07 trening motoryczny | |
| | <i>2h - Basen Paderewskiego</i> | <i>1h - sala G5</i> | <i>2h - Basen Paderewskiego</i> | <i>2h - Basen Burowiec</i> | <i>2h - Basen Paderewskiego</i> | |
| | 15:30 - 16:15 | 15:30 - 16:15 | | | 14:45 - 15:30 | |
| | Nauka pływania - II etap - grupa B | Nauka pływania - II etap - grupa B | | | Nauka pływania - I etap - grupa C | |
| | <i>1h - sala 60</i> | <i>1h - sala G5</i> | | | <i>1h - Judo</i> | |
| | 17:30 - 19:00 | 17:30 - 19:00 | | | 15:30 - 17:00 | |
| | AS rocznik 07 taktyka wyścigu pływackiego | AS rocznik 07 taktyka wyścigu pływackiego | | | AS rocznik 07 trening motoryczny | |
| | <i>2h - Basen Paderewskiego</i> | <i>2h - Basen Paderewskiego</i> | | | <i>2h - siłownia</i> | |

| | | | | | | |
|------------------------|--|---|--|-----------------------------------|---|---|
| Robert Puchalski 12/18 | 17:00 - 18:30 | | 14:30 - 16:00 | | 14:30 - 16:00 | |
| | RP ratownictwo trening motoryczny | | Nauka pływania - II etap - grupa A | | RP Grupa Mistrzowska trening motoryczny | |
| | <i>2h - siłownia</i> | | <i>2h - Basen Brynów rekreacyjny</i> | | <i>2h - Basen Brynów</i> | |
| | 18:30 - 19:15 | | 16:15 - 17:00 | | 16:15 - 17:00 | |
| | Nauka pływania - I etap - grupa B | | RP ratownictwo techniki pływania | | RP ratownictwo trening motoryczny | |
| | <i>1h - sala 60</i> | | <i>1h - sala 60</i> | | <i>1h - siłownia</i> | |
| | | | 17:00 - 17:45 | | 17:00 - 17:45 | |
| | | | RP ratownictwo techniki pływania | | RP ratownictwo techniki pływania | |
| | | | <i>1h - siłownia</i> | | <i>1h - siłownia</i> | |
| | | | | | 17:45 - 18:30 | |
| | | | | | Nauka pływania - I etap - grupa B | |
| | | | | | <i>1h - sala 60</i> | |
| Błażej Kornaga 14/18 | 17:00 - 18:30 | 14:30 - 16:00 | 15:45 - 17:15 | 15:30 - 17:00 | | 7:30 - 9:00 |
| | BK rocznik 2010 trening motoryczny | BK mistrzowska sportowe techniki pływania | BK rocznik 2010 sportowe techniki pływania | BK mistrzowska trening motoryczny | | BK mistrzowska sportowe techniki pływania |
| | <i>2h - salka G5</i> | <i>2h - Basen Brynów</i> | <i>2h - Basen Burowiec</i> | <i>2h - siłownia, G5</i> | | <i>2h - Basen Brynów</i> |
| | | 17:00 - 18:30 | | 17:00 - 18:30 | | |
| | BK rocznik 2010 sportowe techniki pływania | | BK rocznik 2010 trening motoryczny | | | |
| | <i>2h - salka 60</i> | | <i>2h - salka 60</i> | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------|---|-------------------------------|---|--|--|--|
| Jacek Czarnecki 18/18 | 6:15 – 7:45 | 14:45 – 16:15 | 6:15 – 7:45 | 6:15 – 7:45 | 6:15 – 7:45 | |
| | JC Rocznik 2008 - taktyka wyścigu pływackiego | JC Grupa sportowo-rekreacyjna | JC Rocznik 2008 - taktyka wyścigu pływackiego | JC Rocznik 2008 - sportowe techniki pływania | JC Rocznik 2008 - sportowe techniki pływania | |
| | <i>2h – Basen Burowiec</i> | <i>2h – sala 60</i> | <i>2h – Basen Burowiec</i> | <i>2h – Basen Burowiec</i> | <i>2h – Basen Burowiec</i> | |
| | 14:30 – 15:15 | | | 15:15 – 16:00 | 14:45 – 15:30 | |
| | Nauka pływania - I etap - grupa A | | | JC Grupa sportowo-rekreacyjna | Nauka pływania - I etap - grupa A | |
| | <i>1h – Basen Brynów rekreacyjny</i> | | | <i>1h – Basen Brynów rekreacyjny</i> | <i>1h – sala 60</i> | |
| | 15:15 – 16:00 | | | 17:00 – 18:30 | | |
| | JC Grupa sportowo-rekreacyjna | | | JC Rocznik 2008 - motoryka | | |
| | <i>1h – Basen Brynów rekreacyjny</i> | | | <i>2h – siłownia</i> | | |
| | 17:00 – 18:30 | | | | | |
| | JC Rocznik 2008 - motoryka | | | | | |
| | <i>2h – sala 60</i> | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|--|---|---|---|--|--|
| Małgorzata Mądry 18/18 | 14:30 - 15:15 | 14:30 - 15:15 | 14:30 - 15:15 | 14:45 - 15:30 | 14:30 - 15:15 | |
| | MM Grupa rekreacyjna 1 | MM Nauczanie technik pływania - grupa B | MM Nauczanie technik pływania - grupa B | MM Nauczanie technik pływania - grupa A | MM Nauczanie technik pływania - grupa A | |
| | <i>1h - Basen Brynów</i> | <i>1h - Basen Brynów rekreacyjny</i> | <i>1h - Basen Brynów</i> | <i>1h - Basen Brynów rekreacyjny</i> | <i>1h - Basen Brynów rekreacyjny</i> | |
| | 15:15 - 16:00 | 15:15 - 16:00 | 15:15 - 16:00 | 16:00 - 17:30 | 15:15 - 16:00 | |
| | MM Rocznik 09 sportowe techniki pływania | MM Grupa rekreacyjna 2 | MM Rocznik 09 trening motoryczny | MM Grupa rekreacyjna 2 | MM Rocznik 09 sportowe techniki pływania | |
| | <i>1h - Basen Brynów</i> | <i>1h - Basen Brynów rekreacyjny</i> | <i>1h - Basen Brynów</i> | <i>2h - sala G5</i> | <i>1h - Basen Brynów rekreacyjny</i> | |
| | 16:00 - 16:45 | 16:00 - 16:45 | 16:00 - 16:45 | | 16:00 - 16:45 | |
| | MM Rocznik 09 trening motoryczny | MM Grupa rekreacyjna 2 | MM Rocznik 09 trening motoryczny | | MM Rocznik 09 trening motoryczny | |
| | <i>1h - Basen Brynów hol</i> | <i>1h - Basen Brynów hol</i> | <i>1h - Basen Brynów hol</i> | | <i>1h - Basen Brynów hol</i> | |
| | | | 17:00 - 17:45 | | | |
| | | | MM Nauczanie technik pływania - grupa A | | | |
| | | | <i>1h - sala G5</i> | | | |
| | | | 17:45 - 19:15 | | | |
| | | | MM Grupa rekreacyjna 1 | | | |
| | | <i>2h - sala G5</i> | | | | |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--|---|---|--|--|
| Grażyna Adamek 18/18 | 6:15 - 7:45 | 6:15 - 7:45 | 6:15 - 7:45 | 6:15 - 7:45 | 6:15 - 7:45 | |
| | GA rocznik 05/06/07 sportowe techniki pływania | GA rocznik 07 i starsi trening specjalistyczny | GA rocznik 05/06/07 trening motoryczny | GA rocznik 07 i starsi trening specjalistyczny | GA rocznik 05/06/07 sportowe techniki pływania | |
| | <i>2h - Basen Paderewskiego</i> | <i>2h - Basen Brynów</i> | <i>2h - Basen Paderewskiego</i> | <i>2h - Basen Brynów</i> | <i>2h - Basen Paderewskiego</i> | |
| | 15:45 - 17:15 | | 15:30 - 16:15 | | | |
| | GA rocznik 10/11 sportowe techniki pływania | | GA rocznik 05/06/07 trening motoryczny | | | |
| | <i>2h - Basen Burowiec</i> | | <i>1h - sala 60</i> | | | |
| | | | 17:00 - 18:30 | 17:45 - 18:30 | | |
| | | | GA rocznik 10/11 sportowe techniki pływania | GA rocznik 10/11 trening motoryczny | | |
| | | | <i>2h - sala 60</i> | <i>1h - sala G5</i> | | |
| | | | 18:30 - 19:15 | 18:30 - 19:15 | | |
| | | | GA rocznik 05/06/07/08 doskonalenie sportowych technik pływania - grupa rekreacyjna | GA rocznik 05/06/07/08 doskonalenie sportowych technik pływania - grupa rekreacyjna | | |
| | | | <i>1h - sala 60</i> | <i>1h - sala 60</i> | | |