

Harmonogram pracy - rok szkolny 2020/2021

PRACOWNIA GIMNASTYKI I JUDO

Nauczyciel	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
GIMNASTYKA						
Adrian BRYŁKA (18/18)	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	
	Grupa początkująca - TRENING MOTORYCZNY	Grupa początkująca - TRENING SPECJALISTYCZNY	Grupa początkująca - TRENING MOTORYCZNY	Grupa REKREACYJNA	Grupa MISTRZOWSKA	
	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	
	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00		
	Grupa MISTRZOWSKA	Grupa MISTRZOWSKA	Grupa MISTRZOWSKA	Grupa początkująca - TRENING SPECJALISTYCZNY		
	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>		
Mirosława GRUSZKA (18/18)	16:35 - 18:05	16:35 - 18:05	16:35 - 18:05	15:45 - 17:20	15:45 - 17:20	
	ZŁOTE KANGURY	ZŁOTE KANGURY	ZŁOTE KANGURY	SKACZĄCE ŻABKI	DELFINY	
	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	
		18:15 - 20:30		17:20 - 19:00	17:20 - 19:45	
		Auerbachy i Śruby - MOTORYKA		ZŁOTE KANGURY	Auerbachy i Śruby - TECHNIKA	
		<i>3h - sala gimnastyczna</i>		<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>3h - sala gimnastyczna</i>	
Wioletta KURPAS (18/18)	17:00 - 18:30	16:30 - 18:00	17:00 - 18:30	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	
	Skoki na Ścieżce - PRZYGOTOWAWCZA	Gimnastyczna - OGÓLNOROZWOJOWA	Skoki na Ścieżce - PRZYGOTOWAWCZA	Gimnastyczna - REKREACYJNA	Skoki na Ścieżce - MOTORYCZNA	
	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	
	18:30 - 20:00	18:00 - 19:30	18:30 - 20:00	18:00 - 19:30		
	Skoki na Ścieżce - SPORTOWA	Skoki na Ścieżce - SPORTOWA	Skoki na Ścieżce - SPORTOWA	Skoki na Ścieżce - SPORTOWA		
	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>		

Jacek WODYK (18/18)	16:00 - 18:15	18:30 - 19:15	16:00 - 18:15	18:30 - 19:15		08:00 - 11:00
	Gimnastyka WYCZYNOWA	Gimnastyka WYCZYNOWA	Gimnastyka WYCZYNOWA	Gimnastyka WYCZYNOWA		PRZYGOTOWANIE MOTORYCZNE
	<i>3h - sala gimnastyczna</i>	<i>1h - sala gimnastyczna</i>	<i>3h - sala gimnastyczna</i>	<i>1h - sala gimnastyczna</i>		<i>4h - sala gimnastyczna</i>
	18:15 - 19:45	19:15 - 20:00	18:15 - 19:45	19:15 - 20:00		
	Gimnastyka POZIOM 1	Gimnastyka POZIOM 1	Gimnastyka DLA WSZYSTKICH	Gimnastyka POZIOM 1		
<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>1h - sala gimnastyczna</i>	<i>2h - sala gimnastyczna</i>	<i>1h - sala gimnastyczna</i>			
JUDO						
Magdalena Korfanty 12/18	16.00-17.30				16.00-17.30	9.00-10.30
	średniozaawansowana 1				średniozaawansowana 2	średniozaawansowana 1
	<i>2 h - sala judo</i>				<i>2 h - sala judo</i>	<i>2 h - sala judo</i>
	17.30-19.00				17.30-19.00	10.30-12.00
zaawansowana				zaawansowana	średniozaawansowana 2	
<i>2 h - sala judo</i>				<i>2 h - sala judo</i>	<i>2 h - sala judo</i>	
Aleksandra Pawełczyk 16/18		16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	
		zabawa judo 1	judo początkująca 1	zabawa judo 1	judo początkująca 1	
		<i>2 h - sala judo</i>	<i>2 h - sala judo</i>	<i>2 h - sala judo</i>	<i>2 h - sala judo</i>	
		17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	
	zabawa judo 2	judo początkująca 2	zabawa judo 2	judo początkująca 2		
	<i>2 h - sala judo</i>	<i>2 h - sala judo</i>	<i>2 h - sala judo</i>	<i>2 h - sala judo</i>		
Robert Taraszkiewicz kierownik pracowni 18/18	16.00-17.30	16.00-17.30	13.30-15.00	16.00-17.30	8.00-11.00	
	judo technika 2	judo początkująca 3	godz. Kierownicze	judo początkująca 3	godz. Kierownicze	
	<i>2 h - sala judo</i>	<i>2 h - sala judo</i>	<i>2 h</i>	<i>2 h - sala judo</i>	<i>2h</i>	
	17.30-19.00	17.30-19.00		17.30-19.00		
judo technika 1	judo technika 2		judo technika 1			
<i>2 h - sala judo</i>	<i>2 h - sala judo</i>		<i>2 h - sala judo</i>			