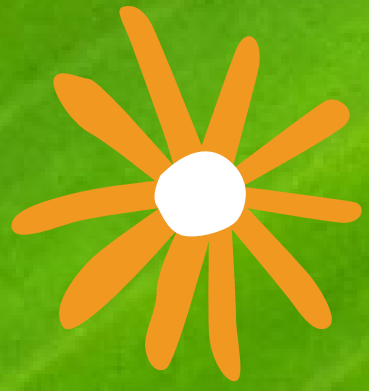
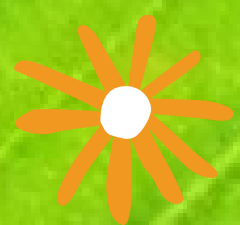


Uwaga!

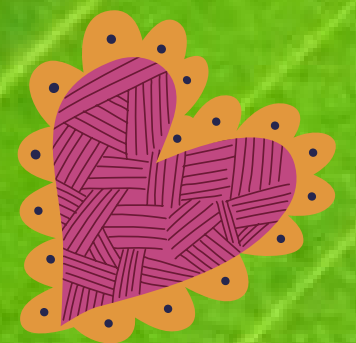
Nowe zajęcia w Pałacu Młodzieży!



Apteczka Pierwszej



Pomocy

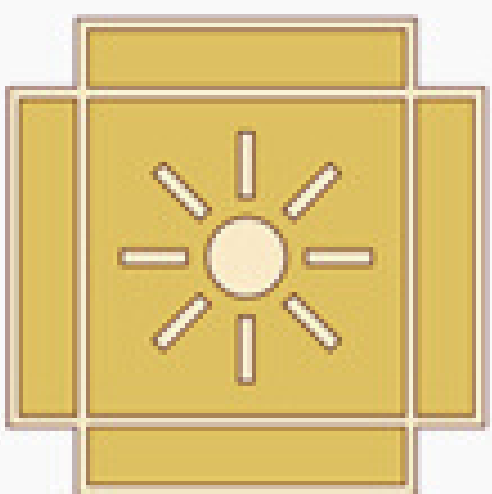


Emocjonalnej

Zapraszamy dzieci w wieku 9 - 11 lat na cykl warsztatów z psychologiem

W programie zajęć m.in.:

- rozwijanie umiejętności społecznych i emocjonalnych niezbędnych do radzenia sobie ze stresem i trudnościami
- budowanie poczucia własnej wartości i prawidłowej samooceny
- kształtowanie pozytywnego myślenia i optymizmu
- rozwijanie umiejętności koncentracji i relaksacji
- rozwijanie umiejętności współpracy i budowania dobrych relacji z innymi



PAŁAC MŁODZIEŻY
W KATOWICACH

zapisy: patrycja.zak@pm.katowice.pl