

Miriam Górska - Zajęcia Studia Rytmiki i Tańca „Miraż” w okresie kwarantanny.
Lekcja nr 1

Dzień dobry Drodzy Rodzice i Kochane Dziewczynki,

w związku z zaistniałą trudną sytuacją nasze zajęcia będziemy prowadzili drogą mailową. Na razie bardziej w formie teoretycznej. Będę wysyłała przygotowane przeze mnie opracowania z zakresu tańca i muzyki. Mam nadzieję, że tak jak zawsze was prosiłam systematycznie ćwiczcie i wykonujecie zapamiętane ćwiczenia z techniki ruchu oraz powtarzacie frazy ruchowe z naszych choreografii, nowe fragmenty układów m.in. choreografii "Ptaki". W miarę możliwości proszę o przygotowanie na podstawie poznanych ruchów w połączeniu z nowymi waszymi propozycjami własnej króciutkiej kompozycji ruchowej do muzyki:

The Crimson Wing: Mystery of the Flamingos: The Arrival of the Birds.

https://www.youtube.com/watch?v=79_phbfE4R4

Potraktujcie to jako chwilę relaksu, odprężenia pomiędzy obowiązkowymi lekcjami szkolnymi. Bo nasz taniec jest przyjemnością, a szczególnie interpretując tak piękną muzykę. Szczególnie proszę w komponowaniu ruchu o zwrócenie uwagi na ruch prowadzenia rąk naśladujący lot ptaków. Wasza indywidualna praca jest bardzo potrzebna do przygotowania kompozycji końcoworocznej.

Jestem ciekawa waszych doświadczeń. Napiszcie jak wam poszło.

Bardzo proszę o potwierdzenie otrzymania wiadomości w formie tekstowej.

Jest to konieczne w obecnej sytuacji.

W razie jakichkolwiek pytań dotyczących naszej pracy proszę o kontakt mailowy lub telefoniczny.

Pozdrawiam serdecznie,
Miriam Górska
tel. 508546523