

Harmonogram pracy - Pracownie Pałacu Młodzieży w Katowicach

Pracownia

PŁAYWANIA

Zmiany dokonano dnia:

25.02.2019r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Sitkiewicz Agnieszka Kierownik Pracowni 18/18	17.00-17.45 AS rocznik 07 sportowe techniki pływania <i>(1 h)</i>	15.30-16.15 AS rocznik 05/06 sportowe techniki pływania <i>(1h)</i>	14.45-16.15 Godziny kierownicze <i>(2h)</i>	15.30-16.15 AS rocznik 05/06 sportowe techniki pływania <i>(1h)</i>	15.30-16.15 AS rocznik 05/06 sportowe techniki pływania <i>(1h)</i>
	17.45-18.30 AS rocznik 07 trening motoryczny <i>(1h)</i>	16.15-17.00 AS rocznik 05/06 trening motoryczny <i>(1h)</i>		16.15-17.00 AS rocznik 05/06 trening motoryczny <i>(1h)</i>	16.15-17.00 AS rocznik 05/06 trening motoryczny <i>(1h)</i>
		17.00-17.45 AS rocznik 07 sportowe techniki pływania <i>(1h)</i>		17.00-17.45 AS rocznik 07 sportowe techniki pływania <i>(1h)</i>	17.00-17.45 AS rocznik 07 sportowe techniki pływania <i>(1h)</i>
		17.45-18.30 AS rocznik 07 trening motoryczny <i>(1h)</i>		17.45-18.30 AS rocznik 07 trening motoryczny <i>(1h)</i>	17.45-18.30 AS rocznik 07 trening motoryczny <i>(1h)</i>
		18.30-19.15 AS rocznik podstawowe elementy techniki pływania <i>(1h)</i>		18.30-19.15 AS rocznik podstawowe elementy techniki pływania <i>(1h)</i>	

Czarneck Jacek 18/18	14.45-15.30	15.30-16.15	17.00-17.45	15.30-16.15	14.45-15.30
	JC nauka pływania 6 <i>(1h)</i>	JC mistrzowska trening motoryczny <i>(1h)</i>	JC rocznik 08 sportowe techniki pływania <i>(1h)</i>	JC mistrzowska trening motoryczny <i>(1h)</i>	JC nauka pływania 6 <i>(1h)</i>
	15.30-16.15	16.15-17.00	17.45-18.30	16.15-17.00	15.30-16.15
	JC mistrzowska trening motoryczny <i>(1h)</i>	JC mistrzowska sportowe techniki pływania <i>(1h)</i>	JC rocznik 08 trening motoryczny <i>(1h)</i>	JC mistrzowska sportowe techniki pływania <i>(1h)</i>	JC mistrzowska trening motoryczny <i>(1h)</i>
	16.15-17.00	17.00-17.45		17.00-17.45	16.15-17.00
	JC mistrzowska sportowe techniki pływania <i>(1h)</i>	JC rocznik 08 sportowe techniki pływania <i>(1h)</i>		JC rocznik 08 sportowe techniki pływania <i>(1h)</i>	JC mistrzowska sportowe techniki pływania <i>(1h)</i>
		17.45-18.30		17.45-18.30	
		JC rocznik 08 trening motoryczny <i>(1h)</i>		JC rocznik 08 trening motoryczny <i>(1h)</i>	
	18.30-19.15		18.30-19.15		
	JC nauka pływania 5 <i>(1h)</i>		JC nauka pływania 5 <i>(1h)</i>		
Jabczyk Marek 18/18	14.45-15.30	6.30-8.00	6.30-8.00	14.45-15.30	6.30-8.00
	MJ nauka pływania 4 <i>(1h)</i>	MJ mistrzowska sportowe techniki pływania <i>(2h)</i>	MJ mistrzowska trening motoryczny <i>(2h)</i>	MJ nauka pływania 3 <i>(1h)</i>	MJ mistrzowska trening motoryczny <i>(2h)</i>
	15.30-16.15	14.45-15.30	14.45-15.30	15.30-16.15	
	MJ rocznik 09/1 sportowe techniki pływania <i>(1h)</i>	MJ nauka pływania 3 <i>(1h)</i>	MJ nauka pływania 4 <i>(1h)</i>	MJ rocznik 09/1 sportowe techniki pływania <i>(1h)</i>	
	16.15-17.00	15.30-16.15	15.30-17.00	16.15-17.00	
	MJ rocznik 09/1 trening motoryczny <i>(1h)</i>	MJ rocznik 09/1 sportowe techniki pływania <i>(1h)</i>	MJ mistrzowska sportowe techniki pływania <i>(2h)</i>	MJ rocznik 09/1 trening motoryczny <i>(1h)</i>	
	16.15-17.00				
	MJ rocznik 09/1 trening motoryczny <i>(1h)</i>				

Mądr Małgorzata 18/18	14.45-15.30	14.45-15.30	14.45-15.30	14.45-15.30	14.45-15.30
	MM rekreacyjna 1 (1h)	MM rekreacyjna 2 (1h)	MM rekreacyjna 1 (1h)	MM rekreacyjna 2 (1h)	MM nauka pływania 1 (1h)
	15.30-17.00	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-17.00	15.30-16.15
	MM rekreacyjna 3 (2h)	MM rocznik 09/2 sportowe techniki pływania (1h)	MM rocznik 09/2 sportowe techniki pływania (1h)	MM rekreacyjna 3 (2h)	MM rocznik 09/2 sportowe techniki pływania (1h)
	17.00-17.45	16.15- 17.00	16.15- 17.00		16.15- 17.00
	MM nauka pływania 1 (1h)	MM rocznik 09/2 trening motoryczny (1h)	MM rocznik 09/2 trening motoryczny (1h)		MM rocznik 09/2 trening motoryczny (1h)
		17.00-17.45			17.00-17.45
		MM nauka pływania 2 (1h)			MM nauka pływania 2 (1h)
Adame Grażyna 13/18	15.30-17.00		15.30-17.00	17.00-18.30	
	GA rocznik 05/06 sportowe techniki pływania (2h)		GA rocznik 05/06 sportowe techniki pływania (2h)	GA rocznik 010/011 podstawowe elementy techniki pływania (2h)	
	17.00-18.30		17.00-18.30	18.30-19.15	
	GA rocznik 07 sportowe techniki pływania (2h)		GA rocznik 07 sportowe techniki pływania (2h)	GA rocznik 07/08 podstawowe elementy techniki pływania (1h)	
18.30-19.15		18.30-19.15			
GA rocznik 07/08 podstawowe elementy techniki pływania (1h)		GA rocznik 010/011 podstawowe elementy techniki pływania (1h)			
Puchalski Robert 18/18	6.30-8.00	17.00-17.45	17.00-17.45	6.30-8.00	17.00-17.45
	RP mistrzowska elementy ratownictwa (2h)	RP rocznik 07 sportowe techniki pływania (1h)	RP rocznik 07 sportowe techniki pływania (1h)	RP mistrzowska elementy ratownictwa (2h)	RP rocznik 07 sportowe techniki pływania (1h)
	17.45-19.15	17.45-18.30	17.45-18.30	17.00-17.45	17.45-18.30
	RP ratownicza trening motoryczny (2h)	RP rocznik 07 trening motoryczny (1h)	RP rocznik 07 trening motoryczny (1h)	RP rocznik 07 sportowe techniki pływania (1h)	RP rocznik 07 trening motoryczny (1h)
		18.30-19.15	18.30-19.15	17.45-18.30	18.30-19.15
		RP ratownicza techniki pływania (1h)	RP ratownicza techniki pływania (1h)	RP rocznik 07 trening motoryczny (1h)	RP ratownicza techniki pływania (1h)
				18.30-19.15	
			RP ratownicza techniki pływania (1h)		

Kornaga Błażej 9/18	17:00 – 18:30				17:00 – 18:30
	BK Roczniak 08 sportowe techniki pływania <i>(2h)</i>				BK Roczniak 08 sportowe techniki pływania <i>(2h)</i>
	18:30 – 19:15				18:30 – 19:15
	BK Roczniak 08 trening motoryczny <i>(1h)</i>				BK Roczniak 08 trening motoryczny <i>(1h)</i>
	SOBOTA				
	8:00 – 10:15 BK Taktyka wyścigu pływackiego (3h)				

Sporządził:

Agnieszka Sitkiewicz

Obowiązuje od dnia:

25.02.2019r.